

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 5 – ый день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 5 – ый день				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	279	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	171	ЗАВТРАК	279	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	131
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	69		253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	60
ИТОГО			382	358	ИТОГО			309	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	89	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	68
ОБЕД	101	СУП «ХАРЧО» С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	121	ОБЕД	101	СУП «ХАРЧО» С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	109
	153	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	227		153	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	148
	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	40		58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	51
	241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81		241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	67
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
	ИТОГО			570		630	ИТОГО		
ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88	ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88
	274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	183		274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	112
ИТОГО			220	273	ИТОГО			200	200
УЖИН	77	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	157	УЖИН	77	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	127
	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	63		209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	63
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	200	83		263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	180
ИТОГО			465	361	ИТОГО			450	450
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1921	1798	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1600	1400